



Eisstock / Fußball / Leichtathletik
Radsport / Trampolinturnen
Turnen / Gymnastik / Fitness
Wintersport / Kraftraum

Eisenbahn-Sportverein
Nürnberg-Rangierbahnhof
Vereinszeitung 1 / 2024



DEVK

Gesagt. Getan. Geholfen.

Inklusive
professioneller
Zahn- und Prothe-
senreinigung

Schöne Zähne sind ein gutes Gefühl

Die Zahnzusatzversicherungen der DEVK

DEVK-Geschäftsstelle

Markus Rupprecht

Zengerstr. 14

90471 Nürnberg

Tel.: 0911 861475

Markus.Rupprecht@vtp.devk.de

Aus der Mitgliederverwaltung:

- Bitte denken Sie bitte immer daran, etwaige Änderungen (Bankverbindung, Umzug, etc.) rechtzeitig - gerne per Mail - an uns zu melden.
- Im Falle einer Kündigung weisen wir auf die entsprechend einzuhaltende Frist lt. Vereinsatzung hin.
- Sofern Sie zukünftig die Vereinszeitung nicht mehr als gedruckte Version erhalten möchten, sondern gerne als digitale Datei per Mail, senden Sie uns einfach eine Mail: info@esv-nuernberg-rangierbahnhof.de

Geschäftszeit Vorstand / Mitgliederverwaltung: Donnerstag 18.30 bis 20 Uhr

Telefon während der Geschäftszeit: 09 11 / 81 35 91 · Fax: 09 11 / 8 17 85-11

Geschäftskonto: SPARDA Bank Nürnberg: IBAN: DE54 7609 0500 0000 6275 50

Spendenkonto: SPARDA Bank Nürnberg: IBAN: DE89 7609 0500 0300 6275 50

Impressum der Vereinszeitung:

Herausgeber: Eisenbahn-Sportverein Nürnberg-Rangierbahnhof e.V.

Verantwortlich: 1. Vorsitzender Claus Bieber, Kornburger Str. 42, 90469 Nürnberg

Redaktion: Frank Zappatore · Druckerei: Die DruckArt GmbH

Die Vereinszeitung erscheint einmal im Quartal · Piktogramme © DOSB/Sportdeutschland

Kontaktieren Sie gerne die Vorstandschaft

Donnerstags zwischen 18.30 und 20 Uhr unter 09 11 / 81 35 91 oder

24/7 unter info@esv-nuernberg-rangierbahnhof.de

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Vereinsmitglieder,

es geht immer weiter!!! Unser bevorstehendes Sommerfest vom 21.06.24 bis 23.06.24, dass durch unser 100-jähriges Gründungsdatum geprägt sein wird, wirft seine Schatten und die damit verbundenen Arbeiten bereits voraus. Wir werden nicht protzen, da es unserer Vereinsphilosophie und Mentalität nicht entspricht. Klein, aber doch etwas Besonderes, soll es sein. Programm und Infos hierzu werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Im weiteren Verlauf des Jahres steht aber vorher unsere Jahreshauptversammlung auf dem Programm, zu der wir auf den nächsten Seiten herzlich einladen. Zentrale Punkte müssen an diesem Abend diskutiert und beschlossen werden.

1. Hundertjähriges Jubiläum unseres Vereins.
2. Arbeitsdienste.
3. Beitragserhöhung.

Zu Punkt Eins: Es fehlen wie immer helfende Hände und Geldgeber.

Zu Punkt Zwei: Wir sind einer der letzten Vereine in Nürnberg, welche für einen nicht geleisteten vorgegeben Arbeitsdienst kein entsprechendes Ausgleichsgeld erheben. Dies wird in Zukunft unabdingbar sein. (Vorschlag kam i.Ü. letztes Jahr von einem Mitglied unseres Vereins, der schon sehr viel in seinen jungen Jahren in diesem Verein bewegt hat).

Zu Punkt Drei: Mit Schreiben vom 14.12.2023 des Bayerischen Landes-Sportverbandes e.V. wurde uns unter der voraussichtlichen Zustimmung des Stadtrates eine Erhöhung der Beiträge empfohlen. Nachdem auch wir in Nürnberg eine der letzten Vereine sind welche ihre Beiträge aufgrund der Energie- und Betriebskosten noch nicht erhöht haben, müssen wir diese Thematik angehen.

Ich habe mich immer gegen Erhöhungen gewehrt, da ich es als Sozialauftrag in der Gesellschaft ansehe, Sport für Kinder und Erwachsene anzubieten. Eine sukzessive Erhöhung der Hallenkosten der Stadt Nürnberg ab 01.01.25 um 25%, ab 01.01.27 um 50% und schließlich ab 01.01.29 um 75% werden es nicht zulassen, einer Steigerung der Mitgliedsbeiträge entgegenzuwirken. Zur Info: Letzte Erhöhung datiert aus dem Jahr 2015.

Sie sehen, es gibt viel zu tun und erheblichen Diskussionsstoff.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Frühlingsanfang, bleiben Sie fit und gesund. Nehmen Sie die Angebote unserer Inserenten mehr denn je in Anspruch, diese Sponsoren sind überlebenswichtig für unseren Verein.

Auf hoffentlich viele Mitglieder in der Jahreshauptversammlung und eine angeregte und innovative Diskussion mit Ihnen der o.g. Punkte verbleibe ich

Mit sportlichen Grüßen

Claus Bieber
1. Vorsitzender

„Save the Date“ – Bitte schon mal vormerken ...

11.04.2024	Verwaltungsratssitzung
26.04.2024	Jahreshauptversammlung
30.04.2024	Redaktionsschluss Vereinszeitung 2/24
31.05. – 02.06.2024	Radrennen-ESV
21. – 23.06.2024	Sommerfest „100-Jahre-ESV“



Baugenossenschaft
des Eisenbahnpersonals

„gut und sicher wohnen“

**unter dem Dach unserer
Baugenossenschaft**

**Baugenossenschaft
des Eisenbahnpersonals
Planetenring 6, D-90471 Nürnberg**

**Telefon: 0911/81207-0
Fax: 0911/81207-21
e-mail: info@bde-nuernberg.de
Internet: www.bde-nuernberg.de**

Wir nehmen uns noch Zeit für Sie!



Eisstock / Stockschießen (Herbert Donner · 0172 / 8 30 65 99)

Herren 1 Bayernliga Nord Vorrunde 18.11.23

Unsere 1. Herrenmannschaft (Michi, Herbert, Daniel, Manuel und Marco) konnte sich in einer unheimlich starken Klasse sehr gut behaupten und nach 14 Spielen den 6. Platz mit 17:11 Punkten erreichen. Allerdings bleibt für die Rückrunde am 03. Februar in Degendorf noch viel zu tun, da es dann mehrheitlich gegen die Mannschaften im vorderen Tabellenfeld geht.

Christbaumversteigerung 24.11.23

Nach 3 Jahren Pause konnte die Eisstockabteilung erstmals wieder eine Christbaumversteigerung durchführen. Und der Saal war gut gefüllt nicht nur durch die Aktiven der Eisstockabteilung, sondern auch durch Teilnehmer der Jedermannturniere und Mitglieder von anderen Abteilungen wie z.B. der Fußballabteilung. Und alle steigerten eifrig mit, so dass am Ende eine Summe übrig blieb, mit der die hohen Ausgaben für die Bundesliga der Damen und die 2. Bundesliga der Herren einigermaßen abgedeckt werden können. Dank an alle, die durch Vorbereitung, Anwesenheit und Ersteigerung oder Spende zum Gelingen dieses Abends beigetragen haben.

Bezirksmeisterschaft Zielschießen 19.11.23

Die Bezirksmeisterschaft im Zielschießen wurde von der ARGE Eisstock in der ARENA Nürnberg Versicherung durchgeführt. Leider hatten sich nur 6 Aktive des ESV dafür angemeldet, so dass wir die Sieger unter uns ausmachen konnten.

Damen:	1. Platz	Gisela Hirschhorn	240 Punkte
	2. Platz	Conny Leitenberger	227 Punkte
Herren:	1. Platz	Herbert Donner	320 Punkte
	2. Platz	Fritz Müller	282 Punkte
	3. Platz	Torsten Konrad	266 Punkte
	4. Platz	Manuel Full	224 Punkte

Bayernpokal Mixed 03.12.23

Aufgrund der starken Schneefälle Anfang Dezember wurde die Eishalle in Peiting vom Bürgermeister aus Sicherheitsgründen gesperrt, so dass das Turnier nicht durchgeführt werden konnte und sich unsere Mannschaft bei extrem winterlichen Bedingungen nicht bis nach Peiting durchschlagen musste, was voraussichtlich sowieso nicht funktioniert hätte. Damit ist unserer Mannschaft als Bezirksieger für die Deutsche Mixed Meisterschaft am 02.03.2023 in Stuttgart qualifiziert.

Unser Lebkuchenturnier am 17.12.23

Bei unserem Lebkuchenturnier konnten wir wieder 26 Mannschaften in der ARENA begrüßen, 22 aus ganz Bayern, 2 Mannschaften aus Österreich und 2 Mannschaften aus Baden-Württemberg. Das besondere daran ist nicht nur, dass es als Preise ausschließlich Lebkuchen gibt, sondern, dass unsere Angelika es sich nicht nehmen lässt, dafür kiloweise Plätzchen zu backen, die dann während des Turniers an die Spieler verteilt werden und darauf sind die ganz wild. Sieger der einen Gruppe wurde Union Schardenberg aus Österreich, in der andern Gruppe die Kreisauswahl 600.

Dreikönigsturnier am 06.01.24

Zum ersten Jedermannturnier 2024 fanden sich 7 motivierte Mannschaften bei besten Bedingungen zusammen. Sieger wurde die älteste Mannschaft mit Waldemar und Kurt von Tuspo, dazu unser Muck und Uli, der das erste Mal bei uns erschienen war.

Damen 1 Bundesliga Rückrunde 13./14.01.24

Unsere Damen hatten in der Vorrunde nur den 18. Platz von 24 Mannschaften erreicht, das war der erste Nichtabstiegsplatz in der Tabelle, also blieb für die Rückrunde noch viel Arbeit. Da unsere Angelika aufgrund von Tätigkeiten im Faschingsverein nicht zur Verfügung stand, gelang es zum Glück, unsere Jutta, ehemalige Spielerin der Neumühler EG und ehemalige Nationalspielerin nach längerer Pause wieder zu aktivieren und nach einigen Trainingseinheiten lief es bei ihr auch schon wieder ganz rund. Und so konnte dann auch die Rückrunde der Bundesliga erfolgreich gestaltet werden, am Schluss ergab es einen sehr guten 11. Platz, die Abstiegszone war nach einigen Spielen schon weit entfernt und es geht nächsten Winter wieder weiter in der Bundesliga Süd. Herzlichen Glückwunsch dazu.



v.l.: Jutta Konrad, Conny Leitenberger, Gisela Hirschhorn, Beate Birkner



v.l.: Roland Full, Torsten Konrad, Harry Schütz, Fritz Müller

Herren 2 Bezirksliga 28.01.24

Unsere 2. Herrenmannschaft Fritz, Roland, Torsten und Harry mussten in der starken Bezirksliga der Oberpfalz in Regensburg antreten. Und es zeigte sich wieder, dass dort mit viel strengem Plattenmaterial geschossen wird als in Franken und es war ein harter Kampf. Am Ende konnte in der Gruppe mit 8:12 Punkten ein 7. Platz erreicht werden und das letzte Platzierungsspiel konnte auch noch deutlich gewonnen werden, das ergab einen 13. Platz von 26 Mannschaften und damit den sicheren Klassenerhalt.

Sonstige Turnierergebnisse:

Ladler Cup Herren Waldkirchen.....Michi, Daniel, Marco, Manuel.....6. Platz
Kondrau offen MitterteichConny, Herbert, Torsten, Fritz.....2. Platz
Joshofen offen Ingolstadt.....Gisela, Michi, Torsten, Manuek.....2. Platz
Duo offen RothBeate, Manuel.....2. Platz

Letzte Termine im Winter:

Sa. 03.02.24 Herren 1 Bayernliga Nord RR Deggendorf
Sa. 02.03.24 Deutsche Mixed Meisterschaft in Stuttgart Vaihingen
Di. 05.03.24 Jahreshauptversammlung Eisstockabteilung

Sommerturniere:

Zur Info: In der Sommersaison müssen die Spiele der 2. Bundesliga unter Dach durchgeführt werden. Deshalb müssen wir bei unseren Heimspielen auf die überdachte Anlage des TSV Velden ausweichen!

Fr. 05.04.24 Bezirkspokal Duo offen Vorrunde
So. 14.04.24 Bezirkspokal Herren Vorrunde (oder nur 1 Runde)

Sa. 20.04.24	Herren 2. Bundesliga: ESV – Buchbach
Sa. 27.04.24	Herren 2. Bundesliga: Passau Neustift- ESV
So. 05.05.24	Bezirksmeisterschaft Zielschießen
Sa. 11.05.24	Herren 2. Bundesliga: ESV – Ismaning
Sa. 18.05.24	Herren 2. Bundesliga: Ismaning – ESV
Sa. 01.06.24	Herren 2. Bundesliga: ESV – Passau Neustift
Sa. 15.06.24	Herren 2. Bundesliga: Buchbach – ESV
21. – 23.06.24	100 Jahre ESV Rangierbahnhof
So. 30.06.24	Bezirkspokal Damen
So. 07.07.24	Damen I Bayernliga Nord Pleiniting
So. 07.07.24	Bezirksliga A/B/C Herren
Sa. 13.07.24	Herren 2. Bundesliga: Viertelfinale (evtl.)
So. 14.07.24	Bayr. Meisterschaft Zielschießen Pilgramsberg
So. 21.07.24	Bezirkspokal Mixed
Sa. 03.08.24	Herren 2. Bundesliga: Final Four Pleiniting (evtl.)
So. 01.09.24	Damen Bayernpokal Kühbach
So. 15.09.23	Mixed Bayernpokal Pilgramsberg
22. oder 29.09.24	Bezirkspokal Duo offen Endrunde

Die Trainingszeiten im Winter:

Donnerstag von 20.15 bis 22.15 Uhr in der Nebenhalle der ARENA bis Ende Februar

Montag von 14.00 bis 17.00 Uhr Rentnerschießen in der ARENA bis Ende März

Die Trainingszeiten ab März waren bisher immer Dienstags und Donnerstags von 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr auf der Pflasteranlage. An der JHV der Eisstockabteilung am 05.03. kann diskutiert werden, ob da Änderungen vorgenommen werden sollen, um z.B. aktiven Fußballern die Trainingsteilnahme zu ermöglichen oder ein Training für Jugendliche anbieten zu können.

Fritz Müller

Herzlich willkommen in unserer Vereinsfamilie!

Beitritte im 4. Quartal 2023



Baran Berkay, Burghardt Ben, Francic Karlo-Simon, Madeira Rego Boris, Mascia Mariano, Schwani Rahand, Senol Tufan, Trippel Milian, Weißflog Robert



Jung Jaromir, Keßler Maximilian



Akimov Erik, Dancuk Nikolina, Psiuk Hanna

SURFEN SIE MAL ZU MIR HEREIN

Auch im Internet bin ich für Sie da,
wenn es um Versicherungen, Vorsorge
oder Vermögensbildung geht.



Michael Schön

Allianz Hauptvertretung

Forchheimer Str. 8

90425 Nürnberg

schoen.michael@allianz.de

www.allianz-michaelschoen.de

Telefon 09 11.48 68 24

Mobil 01 63.6 93 56 77

Allianz 

AUTO DORBERTH



KFZ-Meisterbetrieb

Reparaturen, Unfallinstandsetzung
von Fahrzeugen aller Art
HU & AU Service

 **09129 / 27 88 25**

Internet: www.dorberth-wendelstein.de

Mail: info@dorberth-wendelstein.de



Fußball (Dieter Miedel · 01 57 / 58 90 84 22)

Herrenmannschaften in die Vorbereitung auf die Rückrunde gestartet

Nach längerer spielfreier Pause steht beiden Herrenmannschaften der Rangers eine wichtige Vorbereitung bevor, um eine erfolgreiche Rückrunde zu spielen. Am 30. Januar nahm die Truppe das Training wieder auf.

Folgende Testspiele stehen aktuell noch auf dem Programm, bevor es mit dem ersten Punktspiel daheim am 17.03.2024 gegen den Aufstiegsfavoriten Tuspo Nürnberg wieder um Punkte geht:

So. 04.02.2024, 14:00 Uhr H Vatanspor II

Sa. 10.02.2024, 13:00 Uhr A TSV Ammerndorf

So. 11.02.2024, 14:30 Uhr H Atletico Erlangen

So. 03.03.2024, 15:00 Uhr H Deutenbach II

So. 10.03.2024, 15:00 Uhr A TSV Unterferrieden

Beide Mannschaften stehen momentan im gesicherten Mittelfeld Ihrer jeweiligen Liga und haben sich zum Ziel gesetzt, eine erfolgreichere Rückrunde als Hinrunde zu spielen. Dafür gilt es die bisherige Auswärtsschwäche abzustellen und in den jeweils fünf verbleibenden Auswärtsspielen mehr Punkte als bisher einzufahren. Zusätzlich haben beiden Mannschaften im neuen Jahr noch sieben Heimspiele. Die Bilanz bei Heimspielen kann sich bisher bei beiden Mannschaften absolut sehen lassen: Die Erste holte daheim 15 Punkte, die Zweite 13 Punkte (aus bisher erst 6 Heimspielen).

Um alle Ziele zu erreichen, freut sich die Mannschaft weiterhin auf möglichst viel Unterstützung von Euch bei den Spielen!

Hier noch die Termine für den regulären Rückrundenstart:

1. Mannschaft (Kreisklasse 4)

So. 17.03.2024, 15:00 Uhr H Tuspo Nürnberg

So. 24.03.2024, 13:00 Uhr A SpVgg Mögeldorf II

Sa. 30.03.2024, 16:00 Uhr H ESV Flügelrad

So. 07.04.2024, 15:00 Uhr A ASN Pfeil

So. 14.04.2024, 15:00 Uhr H Eintracht Falkenheim

2. Mannschaft (B-Klasse 7)

13:00 H Tuspo Nürnberg II

12:45 A TSV Altenfurt II

14:00 H ASV Fürth III

13:00 A ASN Pfeil II

13:00 H VfL Nürnberg III

Sportliche Grüße und ein erfolgreiches 2024 für alle Abteilungen und Mannschaften!

Euer Jan Thunhart

Von unseren Kleinsten aus der Fußballabteilung – Bericht der F-Jugend

Von unseren 6-8-jährigen gibt es nur Erfreuliches zu berichten. Das haben wir unseren beiden Trainern Toni und Serkan zu verdanken, die sich kurz vor Saisonstart als engagierte Trainer, Betreuer, Tröster und „Schnürsenkelbinder“ zur Verfügung gestellt haben. Momentan haben wir 15 Spieler im Trainings- und Spielbetrieb. Begonnen haben die beiden mit fünf!! Spielern.

In dieser Altersklasse spielen die Kinder Funino (ein zusammengesetztes Wort aus „fun“ engl. (Spaß) und „nino“ span. (Kind).

Sie spielen auf vier kleine Tore, in einem 3 gegen 3, dann 5 gegen 5 und dann ein Abschlusspiel auf zwei Tore mit einem 7 gegen 7. Jeder Spieler hat viele Ballkontakte und schießt viele Tore, damit erhöht sich für jeden der Spielspaß. Gewinnen steht nicht im Vordergrund.

Ich hoffe, dass diese Entwicklung in der F-Jugend so weiter geht, zumal diese Jugend der Unterbau für alle kommenden Jugendmannschaften des ESV ist !

BÜCHELE OPTIC

BRILLEN UND HÖRGERÄTE



Gutes Sehen macht schön,...



...gutes Hören auch!

Hörgeräte zum kleinen Preis: Erleben Sie jetzt,
wie günstig erstklassige, volldigitale Hörgeräte der besten
Hersteller sind. Bei Vorlage eines Rezeptes Ihrer Krankenkasse
ohne Zuzahlung erhältlich!

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8.30 - 12.30 und 14.00 - 18.00
Sa. 8.30 - 12.30 oder nach Vereinbarung
Individuelle Hausberatung auf Wunsch

Karl-Heinz Büchele
Augenoptik-Meister, Hörgeräteakustik-Meister
Deidesheimer Straße 2, 90469 Nürnberg
Telefon 0911 - 48 02 480

Gerade in dieser ungemütlichen Jahreszeit, wo es auf unserem C-Platz kalt und nass werden kann, bieten wir ein Hallentraining für die F-Jugend in der Adam-Kraft-Realschule am Freitag von 18.00 – 19.30 Uhr an. Wenn Du das gerade liest und denkst, da kenne ich jemanden, schick ihn/sie einfach mit den Schulsportsachen vorbei und startet beim ESV als Messi, Ronaldo, Musiala oder Alexandra Popp durch.

Ich bedanke mich, auch im Namen von Toni und Serkan, bei allen Eltern, Opas und Omas und allen Beteiligten für eine sehr gelungene Vorrunde.

Mit sportlichen Grüßen – euer Kai Mendrina

Bericht der E-Jugend

Wir starteten Mitte September in die neue Saison. Wir wussten von Anfang an, dass es sehr schwierig wird, sich gegen andere Mannschaften durchzusetzen. Am Ende bleibt ein Sieg bei acht Niederlagen. Extrem bitter war die Niederlage im Kreispokal gegen ESV Flügelrad, das hätte nicht passieren dürfen. „Es ist wichtig zu bedenken, dass im Jugendfußball die Entwicklung der Spieler und das Sammeln von Erfahrungen im Vordergrund stehen. Niederlagen gehören zum Sport dazu und können als Lernchance genutzt werden. Es ist eine Gelegenheit, aus den Fehlern zu lernen und sich weiterzuentwickeln. Es ist auch wichtig, den Spaß am Spiel nicht zu verlieren und die Motivation hochzuhalten“. Quelle DFB.

Wir haben und wir werden diese Grundsätze immer anwenden.

Wir wünschen uns eine tolle Rückrunde mit spannenden Spielen!

Trainingszeiten: Freitag von 19.30 bis 21.15 Uhr in der Sporthalle der Adam-Kraft-Realschule

Mit sportlichen Grüßen – Markus Riegelein und Kai Mendrina

Als Aufsteiger in die Kreisliga Nürnberg / Frankenhöhe die Relegation zur BOL unnötig verpasst.

Bedingt durch viele Verletzungen konnten wir unser Ziel, den 3. Platz leider nicht verteidigen.

Nichtsdestotrotz spielen wir ab März um die Kreisliga Meisterschaft 2023/2024.

Ein gelungener Abschluss war wieder unsere jährliche Weihnachtsfeier.

Mit den geladenen Sponsoren, Vorstandschaft und Eltern , der Mannschaft mit Trainer Staff konnten wir 45 Gäste begrüßen.

Hier gilt mein Dank noch einmal ausdrücklich der Fa.Weku – Andreas und Ludwig Leikam – welche uns wieder mit einer kleinen Spende für die Weihnachtsgeschenke unter die Arme gegriffen haben.

Am Sonntag, 28.01.2024 sind wir wieder in die Vorbereitung zur Kreisliga – Rückrunde eingestiegen.

Rund 7 Wochen sind es nun bis zum 1.Punktspiel in denen hart an Kondition , Technik und Spielwitz gearbeitet werden soll.

An der Info-Wand im Sportheim werde ich unsere Termine wieder rechtzeitig aushängen.

Wir freuen uns über jede Fan-Unterstützung – sowohl in unserer Kaffeehütte als auch für aufmunternde Anfeuerungen am Spielfeldrand.

Auf gehts – wir sehen uns

Ein Dankeschön ...

... an Christian Rauh, der aus persönlichen Gründen uns leider nicht mehr mit seiner Expertise und seinem Einsatz zur Verfügung steht. Seine Unterstützung wird uns fehlen.

Zuletzt als Fußball-Juniorenleiter, vorher als Junioren-Trainer, als ESVler immer vor Ort, wenn Not am Mann war. Vielen Dank, Rauhi, alles Gute und lass Dich immer wieder mal bei uns sehen!!! – Deine Fußballer



Leichtathletik (Klaus Hartz · 09 11 / 76 52 35)

Die Leichtathletik-Abteilung stellt sich vor:

Die Leichtathleten sind seit 1965 eine eigenständige Abteilung im ESV Nürnberg Rangierbahnhof. Das Ausüben der meisten Leichtathletikdisziplinen ist den Mitgliedern möglich.

Auf der vereinseigenen Sportanlage existieren eine in die Jahre gekommene 400m-Aschenrundbahn, noch brauchbare mit Kunststoff belegte Übungs- und Anlaufflächen, eine Weitsprunggrube, sowie je ein Kugelstoß- und Diskuswurfiring. Zudem steht ein kleiner Krafraum, wie ein einfacher Aufenthalts- und Übungsraum zur Verfügung.

Im Frühjahr und Sommer wird hauptsächlich auf der gut ausgestatteten städtischen Leichtathletikanlage an der Bertolt-Brecht-Schule trainiert. Für das Wintertraining werden Nürnberger Schulsporthallen und manchmal die Leichtathletikhalle in Fürth genutzt.

Unsere aktiven Leichtathleten sollten eine Bereitschaft zum Wettkampfsport mitbringen. Mit Einschränkungen ist jedoch auch ein Trainieren im Rahmen des Breitensports möglich.

Wer sich als Kampfrichter und / oder im Funktionärswesen engagieren will, ist in der Abteilung willkommen. Gerne gesehen sind natürlich auch passive Mitglieder, die durch ihre Mitgliedschaft die Abteilung und die olympische Sportart Leichtathletik unterstützen.

Beim Training unseren Jüngsten versuchen wir die allgemeine Motorik zu verbessern, das Miteinander zu pflegen, wie auch neue Erfahrungen und Fertigkeiten beim Laufen, Springen und Werfen zu vermitteln.

Ziele bei der Betreuung der Schülerinnen und Schüler sind das altersgemäße Vermitteln von Leichtathletik-Grundlagen, das Schaffen einer breiten Leistungsbasis, das Erhöhen allgemeiner Kraftwerte und das Verbessern des allgemeinen Koordinationsvermögens.

Das Training der Jugendlichen wird nach einer breiten, vielseitigen Wettkampfleichtathletik ausgerichtet. Zudem werden die individuellen Talente und die sportlichen Vorlieben gefördert. Es erfolgt ein altersgemäßes, aber schon auf Wettkampfhöhepunkte zielgerichtetes, periodisiertes Training.

Bei den erwachsenen Athletinnen und Athleten stehen deren Spezialdisziplinen im Vordergrund, welche intensiv, speziell zu den Wettkampfhöhepunkten hin ausgerichtet, trainiert und vorangebracht

Ansprechpartner/Kontakte:			
1. Abteilungsleiter	Klaus Hartz	Klaus.hartz@t-online.de	09 11 76 52 35 01 73 2 53 86 88
2. Abteilungsleiter und Kassier	Roland Punzet	rolandpunzet@hotmail.de	09 11 43 77 45
Schrittführerin, Trainerin	Hanne Heinlein	heinleinha@t-online.de	09 11 49 98 25 01 60 91 09 43 29
Sportwart, Trainer	Klaus Roland Heinlein	heinleinkr@t-online.de	09 11 49 98 25 01 70 8 31 80 82
Trainerin	Birgit Heinlein	heinleinbirgit@t-online.de	01 51 11 87 38 57
Trainerin	Luisa Staab	Luisa.staab@t-online.de	01 78 4 38 36 23
Beisitzer	Bernd Egenhofer	bernd.egenhofer@web.de	01 72 8 37 66 37

werden. Wir sind bestrebt, allen Aktiven entsprechend ihres individuellen Leistungsvermögens das Besuchen der verschiedensten BLV / DLV-Wettkampfveranstaltungen und Meisterschaften zu ermöglichen.

Die Sommer-Trainingszeiten von ca. Mitte April bis ca. Mitte Oktober: Status: April 2023 – In den Ferien sind Änderungen möglich)		
ESV-Sportanlage · Nürnberg · Friedrich-List-Weg 10		
Nach Vereinbarung	Frauen, Männer, Jugend ab 13 Jahre	
Schulsporthalle Nürnberg · Neptunweg 19		
Montag	16:00 – 17:00 Uhr	Leichtathletik für Kinder von 3 bis 6 Jahre
Städtische Leichtathletikanlage Nürnberg Langwasser · Bertolt-Brecht-Str. 31		
Dienstag	17:30 – 18:30 Uhr	Kinder, Jugend von 7 bis 12 Jahre
Dienstag	17:30 – 20:00 Uhr	Frauen, Männer, Jugend ab 13 Jahre
Dienstag	17:30 – 19:30 Uhr	Sportabzeichen-Abnahme durch BLSV
Donnerstag	17:30 – 18:30 Uhr	Kinder, Jugend von 7 bis 12 Jahre
Donnerstag	17:30 – 20:00 Uhr	Frauen, Männer, Jugend ab 13 Jahre
Freitag	17:30 – 20:00 Uhr	Nur nach Vereinbarung

Die Winter-Trainingszeiten von Anfang November bis ca. Mitte April: In den Ferien sind Änderungen möglich		
ESV-Sportanlage · Nürnberg · Friedrich-List-Weg 10		
Nur nach Vereinbarung	Frauen, Männer, Jugend ab 13 Jahre	
Einfach-Schulsporthalle Nürnberg · Neptunweg 19		
Montag	16:00 – 17:00 Uhr	Leichtathletik für Kinder von 3 bis 6 Jahre
Montag	17:00 – 18:00 Uhr	Kinder, Jugend von 7 bis 12 Jahre
Montag	18:00 – 21:00 Uhr	Frauen, Männer, Jugend ab 13 Jahre
Dreifach-Schulsporthalle Nürnberg-Eibach · Pommernstraße 10		
Freitag	18:00 – 20:00 Uhr	Frauen, Männer, Jugend ab 13 Jahre (Kreis-Stützpunkt)
Leichtathletik-Leistungszentrum Fürth · Finkenschlag 47 (LAC Quelle – Halle)		
Nur nach Vereinbarung	Frauen, Männer, Jugend ab 13 Jahre	



Siegerehrung: Nach einem Trainingswettkampf im „Dreisprung“ gab's für die erfolgreichen Kinder Medaillen

Der Theo-F Feuerlein-Wanderpokal, welcher jeweils für ein Jahr an ein verdienstvolles Mitglied der Leichtathletik-Abteilung verliehen wird, wechselte zum zweiunddreißigsten Mal seinen Besitzer.

Für seine sportlichen Leistungen in 2023 erhielt der sechzehnjährige Sprinter und Mehrkämpfer Ricardo Rotter diese Anerkennung.



Luisa Staab (Nr. 31) nach einem 200-m-Start der Frauen bei den Nordbayerischen Hallenmeisterschaften in Fürth



Unsere Kleinsten (ab drei Jahre) trainieren Leichtathletik und Turnen r.h.



Adam Jabrallah (33 oben) in einem 60m-Sprint der Männer bei den Nord-bayerischen Hallenmeisterschaften 2024

ZUMBA®

Mitmachen lohnt sich!!
Immer Mittwoch (außer in den Ferien) um 18 Uhr in der Halle der Neptunschule
Weitere Infos bei Carina - siehe auch Seite 24!!!

Eltern-Kind-Turnen

- Wo? Turnhalle der Mittelschule Neptunweg
 Wann? Ab 8.11. immer Mittwoch (nicht in den Schulferien)
 2 Gruppen 16.00 bis 16.40 Uhr – Krabbelkäfer (ca. 9 – 18 Monate)
 17.00 bis 17.45 Uhr – Turnmäuse (ca. 18 – 36 Monate)

Mitbringen: pro Kind 1 erwachsene Begleitperson, Wasser in auslaufsicherer Trinkflasche, rutschfeste Gymnastikschuhe oder für die Jüngsten „Stoppersocken“ mit durchgehender Silikonsohle

Wichtig: Diese „Turnstunde“ ist nur für die Kleinen!

Ältere Geschwisterkinder (ab 3 Jahre) können leider nicht mitgebracht werden.

Für sie gibt es Montag andere Gruppen/Möglichkeiten!

Wir freuen uns auf Euch!



IHR PARTNER FÜR UMWELT- UND ENERGIELÖSUNGEN

Die Rietzler Gruppe mit Sitz in Nürnberg ist ein Verbund gesellschaftergeführter Familienunternehmen mit über 320 Mitarbeitenden und vereint **Umweltgutachten, Umweltanalytik, Umwelttechnik** und **Energieberatung**.



Rietzler Gruppe GmbH

Schnorrstraße 5a | 90471 Nürnberg

Tel.: +49 911 86 88 - 10

info@rietzler-gruppe.de



rietzler-gruppe.de



Radsport (Fritz Fischer · 01 52 / 29 29 33 83)



Winterpause? Von wegen unsere Sportlerinnen Feli, Justyna und Eva sind eine Woche vor Weihnachten noch einmal nach Frankfurt/Oder zur deutschen Omniums Meisterschaft gefahren und konnten sich dort mit den Besten messen.



Durch das tolle Wetter im Dezember/Januar konnten wir Schneefahrten machen und die Kälte genießen. Unser Indoor Training am Donnerstag mit unseren Rennrad Kids ist voll im Gange und der Platz wird langsam eng ;) Training findet immer Dienstag (Mountainbike) 17-18:30 und Donnerstag (Rennrad) 17-18:30



Unsere nächsten Vorhaben:

Wir werden am 04.02.2024 Ausrichter vom bundesweit ausgeschriebene Athletik Wettkampf sein. Zuschauer sind herzlich willkommen;) Außerdem werden wir voraussichtlich ein Straßenrennen organisieren und ausrichten für die Altersklassen U13 & U15. Es wird auch ein Kids & Hobby Rennen geben ohne Lizenz, also ist jeder willkommen, der ein Rennrad hat und sich gerne mal ausprobieren möchte. Weite Infos findet ihr auf unserer Homepage bei der Radsport Abteilung. Bei diesem Rennen freuen wir uns auch über Helfer von anderen Abteilungen, sodass die Veranstaltung ein voller Erfolg wird und der ESV Nürnberg-Rängeierbahnhof bei jedem in Nürnberg bekannt ist. – Weitere Infos folgen.

Stell dir vor:

**DEINE BANK
SCHÜTZT DAS KLIMA**

Als Genossenschaftsbank
sind wir mehr als eine Bank:
Wir sind deine Bank.
Fair. Gemeinsam. Transparent.
www.sparda-n.de



**KLIMANEUTRALES
UNTERNEHMEN**
certified by Fokus Zukunft

Sparda-Bank

Die Deine Bank.



Wintersport (Rolf Beyer · 09 11 / 83 57 47)

Wintersport im Winter

Endlich war es wieder soweit: Die jährliche Ski- und Wanderausfahrt nach Pfunds stand an! Vom 19. bis 22. Januar waren wieder in den winterlichen Bergen. Die „Truppe“ war dieses Jahr etwas kleiner, aber mit Verstärkung unserer Sportfreunde vom TSV Katzwang, waren wir wieder eine schöne Gruppe und hatten viel Spaß miteinander.

Skierlebnisse:



Schneesulpturen in Ischgl – Bild aufgenommen von: Gaby Scheunert

Herrliches Wetter und viel guter Schnee sorgten für gute Laune und Spaß in den Skigebieten von Samnaun-Ischgl, Pfunds und Schöneben am Reschensee.



Kurze Pause. V.l.n.r.: Roland und Gaby Scheunert, Armin und Andrea Boesmiller, Christa Drescher, Claudia und Rainer Braun – Bild aufgenommen von: unbekanntem Skifahrer



REWE
HADAFMAND
Dein Markt

Dein REWE Abholservice:

Vorbestellt. Abgeholt. Zeit gespart.

 Mehr auf [rewe.de/abholservice](https://www.rewe.de/abholservice)

Deine Vorteile beim REWE Abholservice:

- Keine Servicegebühr bei Erstbestellung
- Abholung am gleichen Tag möglich
- Kein Mindestbestellwert
- Extra Parkplätze und Extra-Kassen

So funktioniert der REWE Abholservice:

-  Abholmarkt auf REWE.de oder per App wählen
-  Produkte aussuchen
-  Abholtermin festhalten
-  Bestellung gepackt abholen

Matthäus-Herrmann-Platz 2, 90471 Nürnberg

Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 20 Uhr

Wandererlebnisse:

Schneeschuhwandern war ebenfalls ein wunderbares Erlebnis in der tollen Natur. Dieses Jahr waren wir nur zu zweit unterwegs. Schöne Touren über die Pfundser Tschey zum Tösener Frudiger (2.053 m), zu den Seen oberhalb von Nauders und im Langtauferer Tal forderten uns ganz schön, da der sehr reichliche Schnee meist noch nicht gespart war. Das Abendessen hatten wir uns redlich verdient!



Bild: Am Tösinger Frudiger Barbara Beyer (Bild aufgenommen von Thorsten Jastrow)

Beindruckende Ausblicke genossen wir im Langtauferer Tal oberhalb von Maseben auf ca. 2.400 m Höhe.



Bild: Blick auf den Gepatschferner Thorsten Jastrow (Bild aufgenommen von Barbara Beyer)

Ausblick

Neben dem wöchentlichen Fitnesstraining freuen wir uns auf die Wanderung am Ostermontag, 1. April. Mit sportlichen Grüßen – Thorsten Jastrow

GEBURTSTAGE

Wir gratulieren! Allen Geburtstagen vom 1. März. bis 31. Mai wünscht der ESV ab dem 60. Ehrentag von Herzen alles Gute und für den weiteren Lebensweg Gesundheit, Glück und Zufriedenheit.

Becker	Günter	20.03.1942
Bengler	Detlev	03.04.1964
Brunner	Ursula	29.03.1947
Dollinger	Joachim	14.05.1963
Eberhardt	Rudi	08.05.1938
Fauner	Anton	04.05.1935
Fillinger	Friedbert	20.03.1939
Fischer	Peter	07.04.1947
Full	Roland	14.05.1962
Gierth	Irene	01.04.1943
Girbinger	Martin	08.04.1931
Goller	Günter	23.05.1944
Hagen	Norbert	12.04.1961
Hagen	Ute	12.04.1963
Hartmann	Jürgen	20.04.1959
Hartz	Klaus	12.03.1954
Herrle	Ingeborg	26.05.1939
Heurich	Norbert	29.04.1938
Heurich	Gertrud	19.03.1944
Hofmann	Christine	02.03.1949
Hutter	Hans	23.04.1935
Hutter	Werner	18.05.1944
Johannes	Edmund	09.04.1957
Killinger	Evelin	26.05.1957
Langfritz	Anneliese	20.05.1938
Leitenberger	Christian	28.03.1933
Liccati	Giovanni	05.03.1948
Lindner	Rudolf	06.03.1956
Mücke	Lothar	15.03.1941
Müller	Fritz	30.04.1951
Pauli	Erika	28.03.1956
Putz	Doris	03.04.1960
Roth	Bernd	28.03.1947
Sattler	Helmut	07.05.1964

Scharl	Thomas	08.03.1960
Scheunert	Roland	06.03.1960
Scheunert	Gabriele	13.04.1961
Schneider	Heinz	24.03.1939
Siemandel	Helmuth	06.05.1941
Sperber	Rainer	01.03.1958
Stöcker	Emma	15.03.1936
Strattner	Ottmar	15.04.1953
Thunhart	Heinz	21.03.1943
Tretter	Tobias	19.05.1961
Uhl	Günter	04.05.1943
Zollinger	Hans-Peter	10.05.1957

In stillem Gedenken nehmen wir Abschied von



Johannes Kulacz

verstorben am 20.09.2023

Arno Fink

verstorben am 19.01.2024

Wir werden stets ein ehrendes Andenken bewahren!



BREITES LÄCHELN, SCHLANKE FIGUR

**BEFREIE DEINEN KÖRPER MIT MUSIK.
DIE ULTIMATIVE TANZ-FITNESS-PARTY
GROOVED DICH IN FORM.**



WENDEN SIE SICH AN IHREN AUTORISIERTEN
ZUMBA®-KURSLEITER, WENN SIE WEITERE
INFORMATIONEN ZUM KURS WÜNSCHEN:

Carina Astafjev (Instructor seit 2015)

0176-61471634

astca10@gmail.com

kostenloser Schnuppertag 10.05.2023 um 18 Uhr

Beginn neuer Kurs ab 17.05.2023 immer Mittwochs 18 bis 19 Uhr
- weitere Infos bei Kursleiterin Carina -
Halle der Mittelschule Neptunweg
Neptunweg 19
90471 Nürnberg

zumba.de

JOIN THE
party

Copyright © 2014 Zumba Fitness, LLC. | Zumba® und die Zumba Logos sind eingetragene Marken von Zumba Fitness, LLC.

An alle Mitglieder des
Eisenbahn-Sportvereins Nürnberg Rangierbahnhof
ergeht die Einladung zur

Jahreshauptversammlung

am Freitag, 26. April 2024 im Sportheim,
Friedrich-List-Weg 10, 90471 Nürnberg

Beginn: 19.00 Uhr

Tagesordnung:

1. Verlesen des Protokolls der letzten
Jahreshauptversammlung
2. Bericht des Vorstandes
3. Bericht der Abteilungen
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Genehmigung des Jahresabschlusses 2023 und des
Haushaltsplanes 2024
6. Entlastung des Verwaltungsrates
7. Entlastung des Vorstandes
8. Anträge

Anträge sind bis zum 25. April 2024 dem 1. Vorsitzenden
Claus Bieber, Kornburger Str. 42, 90469 Nürnberg zuzusenden.

Besondere Einladung ergeht nicht.

Claus Bieber · 1. Vorsitzender

Hausfit

Hausfit GmbH - Prinzregentenufer 9 - 90489 Nürnberg
www.hausfit-gmbh.de

ZOLLHAUS-APOTHEKE

Johanna Höchst e.Kfr.

Öffnungszeiten:

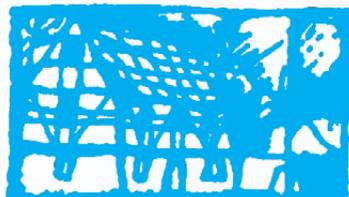
Mo - Fr 08.00 - 12.30 Uhr

14.30 - 18.00 Uhr

Sa 08.00 - 12.00 Uhr

www.zollhaus-apotheke-nürnberg.de

E-Mail: zollhausapotheke@gmx.de



Ebermayerstraße 20 • 90471 Nürnberg
Telefon (09 11) 8 14 73 66 • Telefax 81 18 14

Friseurservice

für Senioren bei Ihnen zuhause

Friseurmeisterin
Brigitte Scherber
Ludwig-Frank-Straße 13
90478 Nürnberg
Telefon **(09 11) 55 83 52**



Druckveredelung

DRUCK.ART

Letterpress
Prägen
Vereinszeitungen
Heißfolienprägung
Blöcke
SD-Sätze
Glückwunschkarten
Visitenkarten
Flyer
Offsetdruck
Briefbögen
Broschüren
Stanzungen
Buchdruck
Digitaldruck

Lübener Straße 6
90471 Nürnberg
Telefon: 09 11-9 83 35 67
Fax: 09 11-8 17 28 45
E-Mail: info@diedruckart.de
www.diedruckart.de

Sport, Spiel und Spaß bei Ihnen vor der Haustür –



Eisstock: Herbert Donner · 0172 / 8 30 65 99

Fußball: Dieter Miedel · 0157 / 58 90 84 22

Turnen Gymnastik Fitness: Christina de Simone · 0176 / 70 79 22 71

Leichtathletik: Klaus Hartz · 09 11 / 76 52 35

Radsport: Fritz Fischer · 01 52 / 29 29 33 83

Wintersport: Rolf Beyer · 09 11 / 83 57 47

Trampolinturnen: Klaus Probst · 09 11 / 6 42 65 74

Kraftraum / Beauftragter: Helmut Bauer · 01 51 / 54 88 10 15

Friedrich-List-Weg 10 · 90471 Nürnberg

Home-Page: www.esv-nuernberg.de

E-Mail: info@esv-nuernberg-rangierbahnhof.de