



Eisstock / Fußball / Leichtathletik  
Radsport / Trampolinturnen  
Turnen / Gymnastik / Fitness  
Wintersport / Kraftraum

Eisenbahn-Sportverein  
**Nürnberg-Rangierbahnhof**  
*Vereinszeitung 4 / 2022*

## *Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Vereinsmitglieder,*

Ehe man sich versieht, steht wieder einmal ganz überraschend Weihnachten vor der Tür. Der normale Weihnachtswahnsinn setzt ein und kurz darauf folgt schon das Neue Jahr 2023. Was haben wir nicht alles erlebt in diesem Jahr. Turbulente Coronadiskussionen, Krieg in der Ukraine, Energiedebatten rauf und runter und immer mehr Baustellen auf Nürnbergs Straßengeflecht. Sportlich verlief das Jahr durchwegs äußerst positiv in den einzelnen Abteilungen. Dazu aber mehr in den Abteilungsberichten.

Wirtschaftlich dagegen ist der zu erwartende Kraftakt vor, während und nach der Pandemie eingetreten. Gestiegene Lebenshaltungskosten, Inflationsraten, die Familien nahe an den Ruin bringen, verbunden mit den gestiegenen Energiekosten, welche sich ab Januar nochmals kräftig bemerkbar machen werden, zwingen jeden Haushalt drastisch zu sparen. Erfreulich der Zuwachs im Jugendbereich quer durch den Verein. – Nicht erfreulich ist dagegen die Kündigung unseres bisherigen Pächters Christos Gkoroumanos zum 30.11.2022.

Der Dezember bleibt somit den vereinseigenen Veranstaltungen vorbehalten und wir hoffen, Ihnen ab Januar ein neues Wirtgesicht vorstellen zu können. Die vorgesehene Beregnungsanlage für den B-Platz, sowie eine neue Flutlichtanlage müssen aufgrund der gestrichenen Zuschüsse der Stadt Nürnberg und des BLSV verschoben werden.

So wollen wir uns nicht grämen, aber getreu dem adventlichen Motto folgend :

*„Es ist besser, ein Licht anzuzünden, als über die Finsternis zu klagen.“*

– Positiv in die Zukunft blicken –

Wir wünschen Ihnen allen – Sportlern, Trainern, Funktionären, guten Geistern und last but not least unseren immer mehr an Bedeutung gewinnenden Sponsoren und Gönnern – eine besinnliche Adventszeit, ruhige und frohe Weihnachten und ein gesundes, friedliches und erfolgreiches neues Jahr 2023!

Für den Vorstand: Claus Bieber (1. Vorsitzender)

---

Geschäftszeit Vorstand / Mitgliederverwaltung: Donnerstag 18.30 bis 20 Uhr  
Telefon während der Geschäftszeit: 09 11 / 81 35 91 · Fax: 09 11 / 8 17 85-11

Geschäftskonto: SPARDA Bank Nürnberg: IBAN: DE54 7609 0500 0000 6275 50  
Spendenkonto: SPARDA Bank Nürnberg: IBAN: DE89 7609 0500 0300 6275 50

### **Impressum der Vereinszeitung:**

Herausgeber: Eisenbahn-Sportverein Nürnberg-Rangierbahnhof e.V.

Verantwortlich: 1. Vorsitzender Claus Bieber, Kornburger Str. 42, 90469 Nürnberg

Redaktion: Frank Zappatore · Druckerei: Die DruckArt GmbH

Die Vereinszeitung erscheint einmal im Quartal · Piktogramme © DOSB/Sportdeutschland



## Eisstock / Stockschießen (Herbert Donner · 0172 / 8 30 65 99)

### Turnierergebnisse Sommer 2022

14.08.	Duo_Herren Wolnzach	Herbert, Manuel	9. von 18
20.08.	Duo-offen Buxheim	Harry, Beate	6. von 9
20.08.	Duo-Herren Strasskirchen	Herbert, Michi	3. von 13
02.09.	Berching offen	Herbert, Roland, Fritz, Thomas B.	1. von 9
02.09.	Alteglöfshaus Duo Herren	Michi, Daniel	2. von 11
03.09.	Großmehring offen	Michi, Manuel, Angelika, Beate	2. von 13
04.09.	Bayernpokal Damen	Gisela, Beate, Conny, Angelika	15. von 22
09.09.	Untertraubenbach offen	Michi, Herbert, Beate, Marco	2. von 11
10.09.	Pfreimd offen	Michi, Sandra, Harry, Angelika	4. von 13
10.09.	DM U23 Zielschießen	Manuel	9.
11.09.	ESV Ingolstadt offen	Michi, Manuel, Conny, Beate	5. von 13
17.09.	Zeitlarn offen	Herbert, Roland, Angelika Fritz	1. von
18.09.	DM Damen Zielschießen	Gisela	13.
23.09.	Rosbach/Wald offen	Herbert, Michi, Felix, Fritz	3. von 9

### Jedermannturnier am 03.10.

Das Turnier am 03.10.2022 wurde wie üblich mit einem Weißwurstessen eingeleitet.

Anschließend fanden sich 5 Mannschaften, die ein Turnier mit Vor- und Rückrunde ausspielten.

Endergebnis:

1. Platz Elfriede, Lothar, Muck, Conny
2. Platz Lena, Gisela, Manuel, Roland
3. Platz Claudia, Harry, Guido, Iris
4. Platz Daniel, Timo, Yoel, Christian
5. Platz Paul, Max, Cedric, Tim

**!! Das nächste Jedermannturnier ist unser Dreikönigsturnier am 06.01 2023 !!**

### Wintersaison 2022/23

Es zeigt sich, dass das sowieso schon allgemein nachlassende Interesse an der Eissaison durch die in den letzten beiden Wintern durch Corona veranlassten Einschränkungen noch weiter gesunken ist, so dass in unserem Bezirk Franken ein Punktspielbetrieb praktisch nicht mehr möglich ist.

Man muss davon ausgehen, dass das Eisstockschießen auf Eis in den nächsten Jahren, schon aufgrund der hohen Kosten für die Eisstadion, aussterben wird. Das Stockschießen im Sommer wird jedoch durch neue Meisterschaftssysteme, sowie viele inzwischen vorhandene Hallen, weiter leben.

Die ARENA hatte angekündigt, die Eisfläche 3, auf der sowohl das Training der Stockschiützen als auch das so genannte „Rentnerschießen“ stattfindet, nach 2 Jahren Pause wieder mit Eis zu versehen, so dass endlich wieder ein geordneter Trainingsbetrieb abgehalten werden sollte.

Leider hat sich die Öffnung der Eisfläche 3 dann doch noch bis Anfang November verzögert, so dass die ersten Turniere praktisch ohne Eistraining absolviert werden mussten.

### Die ersten Ergebnisse von Eisturnieren:

22.10.	Ladler Cup Herren	Herbert, Michi, Daniel, Manuel	11. von 15
06.11.	Weiden Herren	Herbert, Michi, Felix, Fritz	6. von 13

### Die Wintertermine:

So. 20.11.22	Herren	Regensburg
So. 20.11.22	SenÜ50	ARENA Nürnberg
So. 20.11.22	Zielschießen Bezirk	ARENA Nürnberg
So. 27.11.22	Bundesliga Damen Vorrunde	Waldkraiburg
Sa. 03.12.22	offen	Mitterteich/Kondrau
Do. 04.12.22	Bayernpokal Mixed	Füssen
So. 18.12.22	Lebkuchenturnier ESV	ARENA Nürnberg
So. 18.12.22	Zielschießen Bayern	Regen
Fr. 06.01.23	Dreikönigsturnier	ESV Anlage
14./15.01.23	Bundesliga Damen Endrunde	Peiting
So. 15.01.23	Herren Oberliga Nord Vorrunde	Mitterteich
So. 22.01.23		Rinchnach
So. 29.01.23	Herren Oberliga Nord Rückrunde	Regensburg
So. 12.02.23	Herren II Bezirk A	ARENA Nürnberg
So. 05.02.23	Seniorinnen Ü50 Bayernpokal	Waldkraiburg

### Trainingszeiten ARENA Nürnberg

Donnerstag von 20.15 bis 22.15 Uhr Training

Montag von 14.00 bis 17.00 Uhr „Rentnerschießen“ für Jedermann

### Trainingszeiten auf der ESV Pflasteranlage

Dienstag von 19.30 bis 21.30 nur bei guten Bedingungen



**am 3. Dezember 2022 von 14 - 20 Uhr  
rund um die Kirche St. Willibald**

**Freuen Sie sich mit uns am Vorabend des zweiten Advents**

Vereine und Organisationen, Bastelbiester und Flickenstricker in Bauernfeind bieten an Ständen ihre Werke und Kunst.

Für Wohlbefinden sorgt *Gegrilltes* und der *Glühwein* wärmt.

Zu jeder halben Stunde öffnet sich die Tür der Kirche und lädt ein zu einem kleinen, besonderen Hör-Programm.

Übrigens: Eine gemeinsame Aktion der Bahnlandwirtschaft, ESV Nürnberg Rbf, Hilfe Daheim - Krankenpflege St. Willibald, Verein der Ukrainer in Franken, Elternbeirat der Bauernfeindschule, ....



# Fußball (Dieter Miedel · 01 57 / 58 90 84 22)

## Bericht aus der Fußballjugend

Hallo liebe Spieler/-innen, Eltern und Mitglieder!

Eine ereignisreiche Hinrunde findet wieder ihr Ende. Erfreulich ist, dass wir mit sämtlichen Jugendmannschaften von der F- bis zur A-Jugend mit großem Zusammenhalt und viel Engagement eine vergleichsweise reibungslose Hinrunde spielen konnten. Die angefallenen Herausforderungen rund um unsere Spiele und den Trainingsbetrieb konnten wir in der Regel stets schnell zu einem guten Ende führen. Dafür gilt mein großer Dank an das gesamte Trainerteam, dem Platzwart, sowie ganz besonders unseren freiwilligen Helfern, die stets mit großem Engagement auf unserem Gelände und rund um die Spiele eine top Unterstützung waren! Ob Spieler, Trainer, Mutter, Vater... Das Geleistete ging bei einigen weit über Ihre eigentlichen Aufgaben hinaus!

Unsere A-Jugend möchte ich herzlich zur erreichten und unangefochtenen Herbstmeisterschaft gratulieren. Des Weiteren konnte unsere A-Jugend ligaübergreifend auf sich aufmerksam machen, indem Sie sich im Bezirkspokal erst im Halbfinale dem höherklassigen TSC Neuendettelsau geschlagen geben musste. Tolle Leistung Männer! Immer weiter so!

Ebenfalls sportlich hervorzuheben ist unsere B-Jugend, die sich ebenso die Herbstmeisterschaft sicherte. Ein Highlight bot sich der B-Jugend auch im Pokal, als man erst in der 3.Runde gegen den Landesligisten der SpVgg Mögeldorf trotz tollem Kampfs mit 2:8 ausschied. Voller Stolz und Motivation blickt Trainer Achim Kahofer weiter nach vorne.

Unabhängig von sportlichen Erfolgen möchte ich den großen Zusammenhalt, welcher sich größtenteils über die gesamte Hinrunde (vor allem auch neben dem Platz) von unten bis oben zeigte hervorheben. Vielen Dank an alle die dazu beigetragen haben!

Abschließend möchte ich allen eine gelungene Weihnachtsfeier wünschen, sowie anschließend ruhige und besinnliche Feiertage um den Tank wieder auffüllen zu können!

Bis bald beim ESV, Euer Christian Rauh (Jugendleiter)

## Bericht der A-Jugend

Die Vorrunde ist vorbei und es ist Zeit Bilanz zu ziehen. Als Tabellenführer kann man natürlich mit dem Erreichten zufrieden sein. Wir befinden uns deutlich auf Aufstiegskurs und, wenn man bedenkt, wie wir vor einem Jahr gestartet sind, ist diese Leistung nicht hoch genug einzuschätzen. Wir konnten den

Pl.	Verein	Sp.	G	U	V	Torv.	Tordiff.	Pkt.
▶ 1.	ESV Ranglerbfh. Nürnberg	5	5	0	0	24:7	17	15
▶ 2.	TSV Altenfurt Nürnberg	5	2	1	2	6:9	-3	7
▶ 3.	KSD Hajduk Nürnberg	4	2	0	2	10:10	0	6
▶ 4.	Post SV Nürnberg 3	4	1	1	2	7:10	-3	4
▶ 5.	(SG)BFC Nürnberg/Ammerndorf	3	0	1	2	5:10	-5	1
▶ 6.	DIK Falke Nürnberg	3	0	1	2	3:9	-6	1
▶ 7.	FC Bayern Kickers Nürnberg 2 o.W.	0	0	0	0	0:0	0	0

Verlust von Achim, der erfolgreich die B-Jugend übernommen hat, mit Co-Trainer Detlev Bengler hervorragend ersetzen. Auch unsere Zugänge haben sich super integriert. Im Pokal haben wir eine super Runde gespielt und mussten uns dann leider aber gegen einen sehr starken Club aus Neuendettelsau

im Halbfinale geschlagen geben. Im Großen und Ganzen ist das Ziel, welches Jugendleiter Christian Rauh als Endziel ausgegeben hat (Spieler für die 1. Mannschaft aufzubauen), erfüllt worden. Schon jetzt haben Spieler wie Ben Eigenseher, Vikas Ullmann, Stefan Matthes und Daniel Bengler erste Einsatzminuten in der „Ersten“ sammeln können.

Zum Schluss möchte ich mich bei allen Personen, die sich mit Spenden und Arbeitsleistung, Verkauf und Hüttenbau für unsere Jugend ehrenamtlich eingesetzt haben bedanken.

Forza ESV, Euer Walter Wolf

### **Bericht aus der C-Jugend**

Unsere C-Jugend ging mit einem relativ großen Kader in die Saison. Bereits früh mussten wir jedoch feststellen, dass dieser gerade zu Beginn auch notwendig ist. Während der Sommerferien standen teils nur 4-8 Spieler aus einem Kader von über 20 zur Verfügung. Von einer Vorbereitung auf die Runde konnte man somit kaum sprechen. Ein Testspiel vor Rundenbeginn, bei dem ein Großteil des Kaderns noch immer teils im Urlaub verweilte, ging gegen die DJK Eibach mit 3:7 verloren.

Der Saisonauftakt beim Auswärtsspiel gegen den FC Stein fiel entsprechend ernüchternd aus. Zum einen fehlte die Fitness für ein Spiel über 70 Minuten. Zum anderen war man auch viel zu passiv und lies den Gegner teils mehr oder weniger gewähren. Einigen war die Umstellung auf das Großfeld in der C-Jugend ebenso noch anzumerken. So musste man sich einer jungen aber spielerisch guten Steiner Truppe am Ende mit 2:6 geschlagen geben.

Überraschenderweise konnten wir mit der richtigen Einstellung und einer disziplinierten Leistung in der darauffolgenden Woche einen starken Heimsieg gegen ATV Frankonia einfahren. In einer engen und mit der Zeit hitziger werdenden Partie hielten wir engagiert und diszipliniert stark dagegen und gingen am Ende verdient mit 3:1 als Sieger vom Feld. Da sah man eigentlich, was mit der richtigen Einstellung und Spieldisziplin in der Truppe stecken kann.



**AUTO**  
**DORBERTH**

**KFZ-Meisterbetrieb**  
Reparaturen, Unfallinstandsetzung  
von Fahrzeugen aller Art  
HU & AU Service

☎ **09129 / 27 88 25**

**Internet: [www.dorberth-wendelstein.de](http://www.dorberth-wendelstein.de)**  
**Mail: [info@dorberth-wendelstein.de](mailto:info@dorberth-wendelstein.de)**

Das anschließende Pokalspiel unter der Woche gegen die höherklassige DJK Sparta Noris verloren wir mit 2:5, welches der Gegner jedoch erst mit 2 Toren in den letzten 5 Minuten endgültig für sich entscheiden konnte.

Das darauffolgende Auswärtsspiel bei der SpVgg Nürnberg wird uns wohl als „Wasserschlacht in Gebersdorf“ in Erinnerung bleiben. Bei immer schwerer werdenden Bedingungen im Laufe der Partie fuhren wir als überlegene Mannschaft am Ende mit einem 8:3 Sieg im Gepäck wieder nach Hause.

Das Heimspiel gegen STV Deutenbach sollte die Mannschaft anschließend jedoch wieder auf den Boden der Tatsachen zurückbringen. Völlig desolat und fast ohne Gegenwehr lagen wir bereits nach 16 Minuten mit 0:4 im Rückstand. Als wir dann endlich wieder zu den Grundtugenden im Fußball zurückfanden war das Spiel bereits entschieden und ging am Ende mit 2:6 verloren.

Die mahnenden Worte vor Beginn des Auswärtsspiels beim Post SV 3 schienen leider ebenfalls nicht die erhoffte Wirkung zu zeigen. Erneut liefen wir einen 0:3 Rückstand hinterher. Allerdings gelang es uns im weiteren Verlauf bis 10 Minuten vor Schluss noch auf 3:3 auszugleichen. Nun ging es hin und her. Auch der Sieg wäre noch möglich gewesen. Am Ende ging die Partie dann leider dennoch mit 3:5 verloren.

Abschließend gewannen wir jedoch noch unsere beiden Spiele zu Hause gegen SG Eintracht Falkenheim 2 (4:0) und auswärts gegen DJK Eibach 2 (5:4). Insgesamt zeigten sowohl diese beiden Spiele, als auch der Runderverlauf, dass wir mit der richtigen Einstellung und Spieldisziplin durchaus in der Lage sind, mit allen Mannschaften in unserer Gruppe konkurrieren zu können. Ohne diese haben wir es allerdings auch gegen jeden Gegner sehr schwer. Mit 4 Siegen und 3 Niederlagen, und damit vorläufig Platz 3, bei noch ausstehenden Spielen der Konkurrenz in der Gruppe, gehen wir nun in die Winterpause, mit dem Ziel uns für die Rückrunde weiter zu verbessern.

Ein ganz besonderer Dank meinerseits geht an meinen Co-Trainer Christian Kurtseituv, der die Trainingseinheiten stets spitze vorbereitet und mich in der Hinrunde super unterstützt hat. Des Weiteren möchte ich mich bei allen Eltern und Freiwilligen bedanken, welche bei den Heimspielen den Verkauf top organisieren, sowie bei Auswärtsspielen mit dabei sind und als Fahrer zur Verfügung stehen.

Abschließend wünsche ich allen frohe, ruhige und besinnliche Feiertage!

Mit besten Grüßen Christian Rauh

## **E-Jugend – „Aller Anfang ist schwer.“**

... das dachten Markus Riegelein und ich, nachdem wir im September zu unserem ersten gemeinsamen Training geladen hatten. Positiv ist, dass alle Kinder im Training motiviert und willens sind, Fußballspielen lernen zu wollen. Natürlich geht dies nicht von heute auf morgen. Uns ist allen klar, dass dies noch einige Zeit benötigt, bis wir unser erstes Spiel gewinnen werden. Lustigerweise ist die Geduld bei den Kindern viel größer als bei den Eltern.

Bedanken möchten wir uns bei allen Eltern für die Unterstützung, sei es bei den Auswärtsspielen sowie Aufbau und Verkauf bei den Heimspielen. Gerade durch unseren Verkauf können wir den Kindern zu Weihnachten ein schönes Geschenk überreichen.

Wir wünschen Euch allen frohe und besinnliche Weihnachten!

Mit sportlichen Grüßen Kai Mendrina und Markus Riegelein



# Impressionen



*Ehemaligentreffen Fussball*



*Ein „nasser“ Anstich*





# vom Sommerfest



**Gemütliches  
Zusammensein**



# Radsport (Fritz Fischer · 01 52 / 29 29 33 83)

## Vizeweltmeister/in im Einzelzeitfahren

Nach ihrem Europameistertitel im Juli hat sich Justyna Czaplá auch eine Silbermedaille bei der Weltmeisterschaft in Australien geholt. Damit krónete Justyna eine erfolgreiche Saison und konnte sowohl auf nationaler als auch auf internationaler Ebene ganz vorne mitfahren. Wir sind stolz, dass Justyna sich auch in den Räumlichkeiten unseres Vereins ihre Grundlagen gelegt hat, zu den Besten der Welt zu gehören.



## Mitgliederentwicklung in der Abteilung Radsport

Seit Januar 2022 reaktivierten wir die Abteilung Radsport im ESV. Erste Grundlagen, wie Radtrikots und ein regelmäßiges Training sind gelegt. Neben den 4 Erwachsenen Mitgliedern und 5 Nachwuchs-Mitglieder wachsen wir im Moment noch langsam. Weitere Projekte in der Nachwuchsgewinnung stehen an. Es gibt schon weitere Anfragen, die unserem Verein beitreten wollen. Wir möchten dazu noch in diesem Jahr einen Infoabend für alle Mitglieder der Abteilung Radsport durchführen, um über die neuesten Entwicklungen und Projekte zu informieren. Neben der Partnerschaft mit dem Bayerischen Radsportverband und der Zusammenarbeit an der Eliteschule des Sports befinden sich auch Landeskader regelmäßig zum Trainieren auf dem ESV-Gelände und tragen unsere Aktionen auch mit nach außen. Weitere Anfragen zur Aufnahme in unseren Verein stehen bereits in Aussicht.





### Cyclo-Cross-Rennen

Ein Pilotprojekt der Abteilung Radsport war das 1. Ranger-Race, ein Querfeldein / Cyclocross Rennen, bei dem man mit Rennrad und Stollenreifen durch einen abgesteckten Geländekurs mit Hindernissen fährt. Das ESV-Gelände bot dabei ein optimales Terrain, einen sportlichen und abwechslungsreichen Kurs abzustecken. Seit August haben wir uns mit den Vorbereitungen beschäftigt, um das Rennen entsprechend zu präparieren. Die Bemühungen wurden schließlich auch vom Wetter Verantwortlichen mit Sonnenschein und 20 °C belohnt. Über 100 Teilnehmer:innen waren in den verschiedensten Altersklassen angemeldet und alle haben ein durchweg positives Feedback gegeben. Ein Dank gilt auch der Abteilung Fußball, die extra ihr Heimrecht an dem Tag abgegeben hat. Nach dem erfolgreichen 1. Ranger Race schwirren bei uns natürlich schon Ideen im Kopf herum, wie wir die zweite Auflage gestalten werden.



## 1. FCNino (1.FCN bei unseren Kleinsten im März 2022)





# Wintersport (Rolf Beyer · 09 11 / 83 57 47)

Da der Winter erst noch vor der Türe steht, kommt ein neuer Bericht erst im neuen Jahr. Ansonsten, wer Lust hat, sich auch in der Kälte zu bewegen, kann immer gerne zu uns stoßen:

Wir treffen uns an jedem\*

Montag von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr

in der Sporthalle der „Sonderschule Süd“, Jean-Paul-Platz .

Die Schule ist ca. 5 Minuten vom Rangierbahnhof entfernt (direkt neben dem Kreiswehrrersatzamt, Zufahrt von der Allersberger Straße).

\* Ausnahmen: Schulferien

*Die Wintersportabteilung wünscht allen Mitgliedern besinnliche Herbstmonate, friedvolle Weihnachtsfeiertage und ein schönes, erfolgreiches, gesundes neues Jahr 2023!*

## GEBURTSTAGE

DEGELMANN	MARGA	04.12.1936
BAUER	HELMUT	06.12.1962
WOLF	REINHARD	12.12.1962
KUHN	HANS-PETER	20.12.1942
FRIES	MARGA	29.12.1937
HERRLE	HEINRICH	01.01.1934
WEISS	HANS	02.01.1938
KURZBECK	EDELTRAUD	10.01.1937
HABICHLER	RAPHAEL	12.01.1943
SPÄTH	GUDRUN	21.01.1937
GEISSLINGER	EDITH	29.01.1928
EDER	JÜRGEN	11.02.1963
HANDKE	WOLFGANG	15.02.1936
HANGELE	ALFRED	15.02.1935

## WIR TRAUERN UM

<b>KRAUS</b>	<b>WILLIBALD</b>	<b>31.10.2022</b>
--------------	------------------	-------------------



# Leichtathletik (Klaus Hartz · 09 11 / 76 52 35)

Die Sportsaison 2022 konnten die ESV-Leichtathletinnen / -athleten befriedigend gestalten. Leider konnte das Hallentraining nicht immer durchgeführt werden, da die Einfach-Sporthalle der Neptunschule einige Male nicht benutzbar war. Glücklicherweise gab es aber in der Vierfachhalle des Süd-West-Schulzentrums und beim Freilufttraining auf der städtischen LA-Anlage an der Bertolt-Brecht-Straße und auf dem ESV-Gelände keine Probleme.

Wettkampfmäßig machten die Senioren Bernhard Zwingel (M65-Mittelstreckler) und Josef Schaffarik (M65-Speerwerfer) auf sich aufmerksam. Beide hatten die Qualifikationsnormen zu den Deutschen Seniorenmeisterschaften erfüllt und nahmen dann auch erfolgreich an den DLV-Meisterschaften in Erding teil. Dr. Norbert Weinrich (M70) hofft für 2023 die DLV-Qualifikationen mit dem Diskus und dem Speer zu knacken, in 2022 war er nur knapp daran gescheitert. In den Aktiven-Klassen sind Luisa Staab (800m), Laura Brendel (Mehrkampf) und Roland Heinlein jun. (Hochsprung) positiv aufgefallen.

Gute Arbeit zu Gunsten des Wettkampfsports verrichteten die Verbands-Funktionäre der Abteilung; Klaus Hartz im DLV, Birgit Heinlein im BLV-Bezirk und Laura Brendel als Sportabzeichen-Referentin im BLSV-Kreis Nürnberg Stadt. Mit einem weinenden aber auch lachenden Auge beendete Roland Heinlein sen. in 2022 sein jahrzehntelanges Engagement bei der Leichtathletik-C-Trainerausbildung und -Prüfung.

*Trotz aller Ungereimtheiten auf unserer Erde wünschen wir allen Lesern  
besinnliche Herbstmonate, friedvolle Weihnachtsfeiertage und ein  
freudvolles, erfolgreiches, gesundes neues Jahr 2023!*

## Die **Winter-Trainingszeiten** von Anfang November bis ca. Mitte April 2022/23: In den Ferien sind Änderungen möglich

<b>ESV-Sportanlage · Nürnberg · Friedrich-List-Weg 10</b>		
Nur nach Vereinbarung	Frauen, Männer, Jugend ab 10 Jahre	
<b>Einfach-Schulsporthalle Nürnberg · Neptunweg 19</b>		
Montag	18:30 – 21:00 Uhr	Frauen, Männer, Jugend ab 10 Jahre
<b>Vierfach-Schulsporthalle Nürnberg-Eibach · Pommernstraße 10</b>		
Freitag	18:00 – 20:00 Uhr	Frauen, Männer, Jugend ab 10 Jahre

# Hausfit ✓

Hausfit GmbH - Prinzregentenufer 9 - 90489 Nürnberg  
[www.hausfit-gmbh.de](http://www.hausfit-gmbh.de)

## ZOLLHAUS-APOTHEKE Johanna Höchst e.Kfr.

### Öffnungszeiten:

Mo - Fr 08.00 - 12.30 Uhr

14.30 - 18.00 Uhr

Sa 08.00 - 12.00 Uhr

[www.zollhaus-apotheke-nürnberg.de](http://www.zollhaus-apotheke-nürnberg.de)

E-Mail: [zollhausapotheke@gmx.de](mailto:zollhausapotheke@gmx.de)



Ebermayerstraße 20 • 90471 Nürnberg  
Telefon (09 11) 8 14 73 66 • Telefax 81 18 14

# Friseurservice

für Senioren bei Ihnen zuhause

Friseurmeisterin  
**Brigitte Scherber**  
Ludwig-Frank-Straße 13  
90478 Nürnberg  
Telefon **(09 11) 55 83 52**



## Druckveredelung

**DRUCK.ART**

Letterpress  
Prägen  
Vereinszeitungen  
Heißfolienprägung  
Blöcke  
SD-Sätze  
Glückwunschkarten  
Visitenkarten  
Flyer  
Offsetdruck  
Briefbögen  
Broschüren  
Stanzungen  
Buchdruck  
Digitaldruck

Lübener Straße 6  
90471 Nürnberg  
Telefon: 09 11-9 83 35 67  
Fax: 09 11-8 17 28 45  
E-Mail: [info@diedruckart.de](mailto:info@diedruckart.de)  
[www.diedruckart.de](http://www.diedruckart.de)

# Sport, Spiel und Spaß bei Ihnen vor der Haustür –



**Eisstock:** Herbert Donner · 0172 / 8 30 65 99

**Fußball:** Dieter Miedel · 0157 / 58 90 84 22

**Turnen Gymnastik Fitness:** Christina de Simone · 0176 / 70 79 22 71

**Leichtathletik:** Klaus Hartz · 09 11 / 76 52 35

**Radsport:** Fritz Fischer · 01 52 / 29 29 33 83

**Wintersport:** Rolf Beyer · 09 11 / 83 57 47

**Trampolinturnen:** Klaus Probst · 09 11 / 6 42 65 74

**Kraftraum / Beauftragter:** Helmut Bauer · 01 51 / 54 88 10 15

Friedrich-List-Weg 10 · 90471 Nürnberg

Home-Page: [www.esv-nuernberg.de](http://www.esv-nuernberg.de)

E-Mail: [info@esv-nuernberg-rangierbahnhof.de](mailto:info@esv-nuernberg-rangierbahnhof.de)